



ŠKOLENÍ TRENÉRŮ II. TŘÍDY KICKBOXU

Pořádá a organizuje: Trenérsko-metodická komise ČSFu na základě akreditace Ministerstva školství mládeže a tělovýchovy

Zápis: 16. 12. 2023 8:00 – 8:30

Harmonogram: Školení včetně závěrečné zkoušky probíhají o víkendech po dobu šesti měsíců:

- 16. – 17. 12. 2023
 - 13. – 14. 1. 2024
 - 10. – 11. 2. 2024
 - 23. – 24. 3. 2024
 - 13. – 14. 4. 2024
 - závěrečná zkouška
- (změna termínů vyhrazena)

Místo konání: Teoretická část: Legionářů 378, Příbram
Praktická část: Žežlická 193, Příbram

Podmínky účasti:

- dovršený věk 19 let
- držitel trenérské licence III. třídy minimálně 1 rok
- člen ČSFu
- středoškolské vzdělání zakončené maturitou, případně absolvování dorovnávacího kurzu v rozsahu 50 hodin

Poplatek za školení: 16 000 Kč (upozornění: cena nezahrnuje ubytování ani stravování, pořadatel nezajišťuje)

Uzávěrka přihlášek: 15. 11. 2023

Podání přihlášky: on-line <https://www.cubu.info/cesky-svaz-fullcontactu>

Platnost licence: NEOMEZENĚ
Úspěšné dokončení školení trenéra II. třídy opravňuje získání ŽIVNOSTENSKÉHO LISTU TRENÉRA KICKBOXU.



ŠKOLENÍ TRENÉRŮ II. TŘÍDY KICKBOXU

Náplň školení: 1) Teoretická část – 70 hodin:

- Anatomie a kineziologie
- Fyziologie, Fyziologie zátěže
- Sportovní příprava, trénink
- Psychologie, Psychologie sportu
- Pedagogika, Pedagogiky sportu
- První pomoc
- Dopingová problematika
- Hygiena sportu a výživa
- Právo a sport
- Management a marketing sportu

2) Praktická část – 82 hodin:

- Vedení tréninkové jednotky
- Metodika a didaktika tréninku kickboxu
- Organizace tréninku a činnosti trenéra
- První pomoc

Závěrečná zkouška: Písemná část:

- obecná znalost sportovního tréninku
- struktura sportovního tréninku v kickboxu
- první pomoc
- pravidla kickboxu

Praktická část:

- ukázka dle zadání
- obhajoba a rozbor tréninkové jednotky

Studijní materiály: Studenti obdrží při zápise

Další informace: Mgr. Renáta Vesecká (předsedkyně TMK ČSFu)
tel: 774 649 339, email: jiren@seznam.cz
web: <https://www.csfu.cz/legislative>