



Český svaz fullcontactu
ve spolupráci s Kobrou Kladno



vás zvou na

KICKBOX SEMINÁŘ

pod vedením předsedy STK ČSFu

Pavla Kocábka

a reprezentačního trenéra polokontaktních disciplín

Martina Zavorala

Neděle 5. 10. 2014

16.00 - 20.00 hodin

Kladno, Petra Bezruče 3368

- dójo Čech Academy Black Belt, hala bios - areál zimního stadionu -

Cena semináře: 300,- Kč

Seminář je zaměřen

na zkoušky STV:

Kyu - DAN

Náplň semináře: Úrovně rozcvičky - techniky rukou - boxerský pohyb
- techniky nohou - kombinace technik - relaxace - strečink - metodika

Přihlášky mailem na: cech.kladno@seznam.cz

Uveďte jméno, příjmení, technický stupeň, klub

www.kobrakladno.cz

603 847 060