



RIBBONS GETTING STUŽKOVANÁ



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



12 až 13 dubna 2024, začátek turnaje 13. dubna od 10. hodin.
Sportovní hala SŠT, Most - Velebudice, Dělnická 21

most



MÍSTO

SPORTOVNÍ HALA SŠT MOST

Dělnická 21, 434 01 Most - Velebudice

TYP SOUTĚŽE

Open

KATEGORIE

STUŽKOVANÁ:

Děti	(4-6)	-90 cm, -110 cm, -130 cm, +130 cm
Mladší žáci a žákyně	(7-9)	-100 cm, -120 cm, -140 cm, +140 cm
Starší žáci a žákyně	(10-13)	-110 cm, -130 cm, -150 cm, +150 cm

STARTOVNÉ

250 Kč

- Bez předchozí on-line registrace nebude účast umožněna!
- Kategorie se automaticky slučuje s vyšší kategorií v případě, pokud závodník nemá ve své kategorii žádného soupeře.

PROGRAM

12. 4. Pátek	16:00 – 20:00	prezentace
13. 4. Sobota	07:00 – 08:00	prezentace - POUZE PO PŘEDCHOZÍ DOHODĚ! - Jaroslava Němečková, tel. 608 382 617
	09:20	schůzka rozhodčích
	09:40	schůzka trenérů
	10:00	zahájení soutěže

PODMÍNKY ÚČASTI

- On-line registrace do úterý 9. 4.! Registrace je neveřejná
- Zástupce klubu registrací závodníků na soutěž potvrzuje, že všichni jeho závodníci mají platnou lékařskou prohlídku a u nezletilých závodníků má i souhlas jejich zákonných zástupců s účastí na této soutěži.
- Povinná registrace trenérů a doprovodu (vstup ZDARMA).
- Diváci (všichni ostatní bez předchozí on-line registrace) vstupné 100 Kč.

PRAVIDLA

STUŽKOVANÁ (RIBBONS GETTING) je disciplína určená mladším i starším dětem, která hravým způsobem simuluje duel a učí koordinaci, obratnost a postřeh. Výborná příprava pro další formy zápasu, jako je point fighting, lightcontact, kumite apod.

Závodníci mají na sobě sportovní oblečení (point fighting, karate-gi, příp. postačí i tepláky a tričko). Soutěžící se snaží v průběhu jedné minuty sebrat co nejvíce stužek svému soupeři a současně se snaží úhyby tělem a za použití bloků pažemi chránit své stužky tak aby mu je soupeř nemohl sebrat. Jsou zakázány veškeré údery a kopy.

Stužky se nesmí přidržovat rukama, nesmí se otáčet, utíkat nebo se jinak vyhýbat střetu.

Délka zápasu je 1 minuta.

Vyhrává ten závodník, který sebere svému soupeři v časovém limitu větší počet stužek.

Více o pravidlech této disciplíny v příloze.

REGISTRACE DO 9. 4. 2024

www.cubu.info/ceska-asociace-kickboxu

DALŠÍ INFORMACE

info@csfu.cz