

CHRISTMAS CUP

INTERNATIONAL TURNAMENT MOST - CZECH REPUBLIC

RIBBONS GETTING STUŽKOVANÁ



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



29. až 30. listopadu 2024, začátek turnaje 30. listopadu od 10. hodin.
Sportovní hala Most, tř. Budovatelů 112/7, 434 01 Most 1

most



MÍSTO

SPORTOVNÍ HALA MOST
tř. Budovatelů 112/7, 434 01 Most 1

TYP SOUTĚŽE

Open

KATEGORIE

STUŽKOVANÁ:

Děti	(4-6)	-90 cm, -110 cm, -130 cm, +130 cm
Mladší žáci a žákyně	(7-9)	-100 cm, -120 cm, -140 cm, +140 cm
Starší žáci a žákyně	(10-13)	-110 cm, -130 cm, -150 cm, +150 cm

STARTOVNÉ 250 Kč

- **Bez předchozí on-line registrace nebude účast umožněna!**
- Kategorie se automaticky slučuje s vyšší kategorií v případě, pokud závodník nemá ve své kategorii žádného soupeře.

PROGRAM

29. 11. Pátek	16:00 – 20:00	prezentace
30. 11. Sobota	07:00 – 08:00	prezentace
	09:45	schůzka trenérů
	09:45	schůzka rozhodčích
	10:00	zahájení soutěže

PODMÍNKY ÚČASTI

- **On-line registrace do pondělí 25. 11. 2024!**
- Zástupce klubu registrací závodníků na soutěž potvrzuje, že všichni jeho závodníci mají platnou lékařskou prohlídku a u nezletilých závodníků má i souhlas jejich zákonných zástupců s účastí na této soutěži.
- **Povinná registrace trenérů a doprovodu (vstup ZDARMA).**
- **Diváci (všichni ostatní bez předchozí on-line registrace) vstupné 100 Kč.**

PRAVIDLA

STUŽKOVANÁ (RIBBONS GETTING) je disciplína určená mladším i starším dětem, která hravým způsobem simuluje duel a učí koordinaci, obratnost a postřeh. Výborná příprava pro další formy zápasu, jako je point fighting, lightcontact, kumite apod.

Závodníci mají na sobě sportovní oblečení (point fighting, karate-gi, příp. postačí i tepláky a tričko). Soutěžící se snaží v průběhu jedné minuty sebrat co nejvíce stužek svému soupeři a současně se snaží úhyby tělem a za použití bloků pažemi chránit své stužky tak aby mu je soupeř nemohl sebrat. Jsou zakázány veškeré údery a kopy.

Stužky se nesmí přidržovat rukama, nesmí se otáčet, utíkat nebo se jinak vyhýbat střetu.

Délka zápasu je 1 minuta.

Vyhrává ten závodník, který sebere svému soupeři v časovém limitu větší počet stužek.

Více o pravidlech této disciplíny v příloze.

DALŠÍ INFORMACE

Petr Václavík: vape13@seznam.cz
ČAK: info@csfu.cz

777 684 040
777 888 773