



WAKO

JARNÍ PRAŽSKÝ POHÁR

**pro děti a dospělé začátečníky
v disciplínách lightcontact / kicklight / pointfighting**

- ORGANIZÁTOR: Kickbox Klub Kosagym / Česká asociace kickboxu
- MÍSTO KONÁNÍ: Sportovní hala Horní Počernice, Jívanská ulice, Praha 9
- PREZENTACE: V místě konání, sobota 11. 4. 2026 od 8.00 do 9.00 hod.
- ZAČÁTEK TURNAJE: Sobota 11.4. 2026 v 10.00 hod.
- PODMÍNKY STARTU: Zástupce klubu registrací závodníků na soutěž potvrzuje, že všichni jeho závodníci mají platnou lékařskou prohlídku a u nezletilých závodníků má i souhlas jejich zákonných zástupců s účastí na této soutěži.
Všichni závodníci do zápasu nastupují ustrojeni a vybaveni povinnými chrániči dle sportovních pravidel ČAK (WAKO). Barva chráničů musí korespondovat s barvou rohu (modrá/červená), není však vyžadována konkrétní značka výrobce.
Chrániče pořadatel turnaje nezajišťuje.
- STARTOVNÉ: 500 Kč za každý start
- REGISTRACE: Nejpozději do úterý 7.4. 2026
www.cubu.info/ceska-asociace-kickboxu/akce
(bez elektronické registrace, není účast na závodech možná)
- PRAVIDLA: Závodí se dle pravidel ČAK (WAKO)
[Zobrazit pravidla ČAK](#)
- CENY: Poháry, medaile, věcné ceny a diplomy

OBECNÁ DEFINICE ZAČÁTEČNÍKA:

Začínající závodník, bez větších turnajových zkušeností.
Účastník maximálně 5 turnajů v dané disciplíně kickboxu.
Žádáme trenéry o dodržení odpovídající výkonnostní úrovně svých závodníků.

PROGRAM TURNAJE:

- | | |
|-------------------|---|
| 8.00 - 9.00 hod. | Prezentace a vážení závodníků. |
| 9.00 - 10.00 hod. | Kontrola rozlosování váhových kategorií, schůzka trenérů a rozhodčích |
| 10.00 hod. | Zahájení soutěže. |

PRINT & POSTPRESS

LOGIK

Schubert
PARTNER

The
Gandy
Store
DOBROTY
ČESKÉHO SVĚTA

LEVNÉ
POTRAVINY
KS
POHÁR 2026

PRA
HA
PRA
GA
PRA
G



Předávání trofejí bude probíhat průběžně během turnaje.

SPORTOVNÍ DISCIPLÍNY:

Kategorie lightcontact a kicklight:

Začátečníci mladší žáci (2014-2016)	-32 -37 -42 +42kg
Začátečníci mladší žákyně (2014-2016)	-32 -37 -42 +42kg
Začátečníci starší žáci (2011-2013)	-52 -57 -63 +63kg
Začátečnice starší žákyně (2011-2013)	-50 -55 -60 +60kg
Začátečníci junioři (2008-2010)	-69 -79 -89 +89kg
Začátečnice juniorky (2008-2010)	-55 -60 -70 +70kg
Začátečníci muži (2007 a starší)	-69 -79 -89 +89kg
Začátečnice ženy (2007 a starší)	-55 -60 -70 +70kg
Začátečníci veteráni (1991 a starší)	-84 +84kg
Začátečnice veteránky (1991 a starší)	-65 +65kg

Kategorie pointfighting:

Začátečníci chlapci a dívky (2017-2019)	-27 -30 -33 +33kg
Začátečníci mladší žáci (2014-2016)	-32 -37 -42 +42kg
Začátečníci mladší žákyně (2014-2016)	-32 -37 -42 +42kg
Začátečníci starší žáci (2011-2013)	-52 -57 -63 +63kg
Začátečnice starší žákyně (2011-2013)	-50 -55 -60 +60kg
Začátečníci junioři (2008-2010)	-69 -79 -89 +89kg
Začátečnice juniorky (2008-2010)	-55 -60 -70 +70kg
Začátečníci muži (2007 a starší)	-69 -79 -89 +89kg
Začátečnice ženy (2007 a starší)	-55 -60 -70 +70kg
Začátečníci veteráni (1991 a starší)	-84 +84kg
Začátečnice veteránky (1991 a starší)	-65 +65kg

Trvání všech zápasů:

2 x 1:30 min. všechny disciplíny

V případě potřeby se délka trvání zápasů, v závislosti na počtu startujících, může dodatečně upravit.

Neváhejte nás kontaktovat pro jakékoliv další informace ohledně turnaje. Těšíme se na vaši účast na turnaji.

S přátelským pozdravem

Mgr. Petr Kotík a celý tým pořadatelů

tel.: +420 603 593 719, e-mail: petr.kotik@kosagym.cz