



Školení trenérů III. třídy TRENÉR KICKBOXU



MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**

Školení trenérů III. třídy kickboxu

Pořádá a organizuje: Trenérsko-metodická komise ČAK na základě akreditace Ministerstva školství mládeže a tělovýchovy

Termín: 30. – 31. května 2026
(příjezd sobota 8:00 – 8:30)

Místo konání: Na Příkopech 104, Příbram (teoretická část)
Žežická 193, Příbram (praktická část)

Podmínky účasti:

- dovršený věk 18 let
- člen ČAK
- držitel platné licence trenéra IV. třídy kickboxu

Poplatek za školení: 4 500 Kč (dle ekonomické směrnice ČAK 18/2023)
cena nezahrnuje ubytování ani stravování – pořadatel nezajišťuje

Uzávěrka přihlášek: 20. 5. 2026

Podání přihlášky: on-line na stránkách <https://www.cubu.info/ceska-asociace-kickboxu>

Náplň školení:

- 1) Teoretická část
 - a) sportovní trénink:
 - specifika přípravy dětí
 - struktura sportovního výkonu
 - tréninkové cykly
 - problematika koučování
 - b) zdravotní aspekty:
 - prevence úrazů
 - první pomoc
 - základy anatomie, fyziologie pohybového systému
 - c) sportovně právní problematika a osoba trenéra
- 2) Praktická část
 - vedení tréninkové jednotky
 - racionální vedení pohybových aktivit v kickboxu

Platnost licence: 5 let

Další informace: Mgr. Renáta Vesecká, tel: 774 649 339



MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



**NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA**