

# SOUSTĚDĚNÍ ARMÁDY ČESKÉ REPUBLIKY



## 10. 6. 2026 PŘÍBRAM



**CISM**



**WAKO**

### Přípravné soustředění reprezentantů Armády ČR v kickboxu

Česká asociace kickboxu ve spolupráci s Armádou České republiky pořádá dne 10. června 2026 úvodní přípravné soustředění určené pro závodníky působící v Armádě ČR.

Soustředění představuje první společnou přípravnou aktivitu zaměřenou na vytvoření základů systematické přípravy armádních sportovců v kickboxu. Program bude směřovat k nadcházejícím sportovním akcím a současně nabídne prostor pro metodické sjednocení tréninkových postupů a sdílení zkušeností.

Kickbox byl nově zařazen mezi sporty Mezinárodní rady vojenského sportu (CISM), což otevírá nové možnosti pro rozvoj tohoto sportu v armádním prostředí a budoucí mezinárodní reprezentaci.

Tréninkové jednotky povedou licencovaní trenéři České asociace kickboxu. Náplní soustředění bude zejména:

- technicko-taktická příprava,
- kondiční složka sportovního výkonu,
- metodická doporučení pro další trénink,
- příprava na soutěžní činnost.

### Termín a místo konání

10. června 2026, Příbram

### Časový harmonogram

- 11:00–12:30 – dopolední tréninkový blok
- 13:30–15:00 – odpolední tréninkový blok

### Materiální zabezpečení

Tréninkové pomůcky budou zajištěny pořadatelem.

### Doporučené vybavení účastníků

- sportovní oblečení,
- vlastní chrániče a vybavení pro kickbox (pokud je mají účastníci k dispozici).

### Stravování

Stravování si účastníci zajišťují individuálně.