



ODBORNÝ KURZ PRO TRENÉRY KICKBOXU



FAKULTA
TĚLESNÉ VÝCHOVY
A SPORTU
Univerzita Karlova

VE SPOLUPRÁCI S FTVS UK



Trenérsko-metodická komise ČAK připravila ve spolupráci s Fakultou tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy další odborný vzdělávací kurz určený trenérům kickboxu **minimálně III. třídy.**



TERMÍN:
3. října 2026
od 8:30



MÍSTO:
FTVS UK
Praha



KURZ:
**HRY JAKO TRÉNINKOVÝ
PROSTŘEDEK VE SPORTOVNÍ PŘÍPRAVĚ DĚTÍ**



CENA
1.200 Kč

Kurz je zaměřen především na **praktické využití her** v tréninku dětí a mládeže. Účastníci se seznámí s možnostmi, jak hry efektivně zařazovat do tréninkového procesu nejen pro zpestření přípravy, ale především jako cílený prostředek rozvoje sportovního výkonu.

OBSAH KURZU:



hry pro rozvoj
pohybových
schopností



hry pro nácvik
sportovních
dovedností



hry simulující
soutěžní
situace



kooperační
a komunikační
hry



Kurz má celkový rozsah
5 vyučovacích hodin,
přičemž převážná část
bude probíhat praktickou
formou v tělocvičně.



Účastníci po absolvování
obdrží

**CERTIFIKÁT
FTVS UK**



Kapacita kurzu je
omezena na
25 trenérů.



Trenérsko-metodická komise ČAK chce prostřednictvím těchto odborných kurzů dlouhodobě rozšiřovat možnosti dalšího vzdělávání našich trenérů a přenášet aktuální poznatky z oblasti sportovní přípravy přímo do praxe kickboxu.

