



zasílám Vám podrobné informace ke kurzu:

Hry jako tréninkový prostředek ve sportovní přípravě dětí

Rozsah:

5 hodin, rozdělené do dvou tematických bloků (1 hodina teoretické výuky, 4 hodiny praktické výuky)

Cíl kurzu:

Seznámit účastníky s možností využití her jako tréninkového prostředku i organizační formy ve sportovní přípravě dětí.

Hry pro stimulaci pohybových schopností

Hry pro nácvik dovedností

Hry pro nácvik soutěžních situací

Hry kooperační

Hry komunikační

Místo konání:

Fakulta tělesné výchovy a sportu

José Martího 269/31 | 162 52 | Praha 6 – Veleslavín

Plánovaný termín

3. 10. 2026

Teorie: 8:30 – 9:15 učebna U10

Praxe: 9:30 – 12:45 velká tělocvična TC_F (1. patro)